

ФОРЛАКС® АЗБУКА ЛЕЧЕНИЯ ЗАПОРА

МАКРОГОЛ 4000

на www.FORLAX.info

Д

Диета



Диета при запоре³

Соблюдение диетических рекомендаций и питьевого режима играет важную роль в лечении запора. Питание должно быть дробным (5–6 раз в день) с высоким содержанием клетчатки:

Можно

Супы преимущественно в прохладном виде: овощные, фруктовые, свекольник, борщ, на некрепком мясном и рыбном бульоне

Нежирные сорта мяса (говядина, телятина), птицы (курица, индейка) и рыбы (судак, лещ, треска, щука, хек, карп), докторская колбаса, нежирная ветчина

Однодневные молочные напитки (молоко, кефир, ряженка, простокваша), сметана, творог, сыр

Одно яйцо в день: всмятку, в составе других блюд

Любые овощи (кроме исключаемых), особенно свекла, морковь, помидоры, кабачки, тыква, цветная капуста

Фрукты и ягоды в сыром виде, сухофрукты (особенно чернослив), печеные яблоки, дыня, сливы, абрикосы, инжир, желе, варенье, мед, сиропы

Овощные и фруктовые соки, компот, некрепкий чай, заменители кофе, отвар шиповника и пшеничных отрубей

Сливочное и растительное масло

Молочные, сметанные, на овощном отваре, фруктово-ягодные соусы, зелень петрушки, укроп, сельдерей, гвоздика

Нельзя

Слизистые супы

Жирные сорта мяса и рыбы, гусь, утка, копчености, консервы

Хлеб и макаронные изделия

Жареные и сваренные вкрутую яйца

Редька, редис, репа, лук, чеснок, грибы

Черника, айва, гранат, кизил, брусника, груша, шоколад, мармелад, пастила

Кисель, какао, крепкий чай, кофе, алкогольные напитки

Животные и кулинарные жиры

Острые и жирные соусы, хрен, горчица, перец

Ф

Форлакс®



Умное слабительное для детей и взрослых! Учит кишечник работать самостоятельно!²

Разрешен к применению у беременных и кормящих женщин¹:



Для взрослых и детей старше 8 лет¹

1–2 пакетика в день, 10 г

1 пакетик растворить в стакане воды и принимать утром (если дозировка 1 пакетик в день) или утром и вечером (если дозировка 2 пакетика в день)¹

Для детей от 6 мес. до 8 лет¹

6 мес.–1 год: 1 пакетик в день, 4 г

1–4 года: 1–2 пакетика в день, 4 г

4–8 лет: 2–4 пакетика в день, 4 г

1 пакетик растворить в 50 мл воды и принимать утром (если дозировка 1 пакетик в день) или утром и вечером (если дозировка более 1 пакетика в день)¹

Для достижения эффекта
«обучения кишечника»
необходим курсовой прием
2–4 недели и длительнее²



Форлакс® 10 г Рег. уд. П N014670/01 от 17.11.08
Форлакс® 4 г Рег. уд. ЛС-002549 от 23.08.10

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Форлакс®. <http://grls.rosminzdrav.ru/>
2. Игнатко И. В. Запоры у беременных: проблема и пути решения // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии: Научно-практический журнал Российской ассоциации специалистов перинатальной медицины. - 2010. - Том 9, № 2. - С. 16-21.
3. Григорьев П.Я., Яковенко А.В. Клиническая гастроэнтерология. М.: Мед. информ. агентство, 2001. 704 с. Парфенов А.И. Энтерология. Руководство для врачей. М. Мед. информ. агентство, 2009, 880 с.

Информация по препарату предоставляется в соответствии с п.4 ст.74 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» для ознакомления о наличии в обращении аналогичных лекарственных препаратов. Если Вы хотите сообщить о нежелательных явлениях, жалобе на препарат направляйте, пожалуйста, свои претензии лечащему врачу, в регуляторные органы или в Московское представительство компании «Ипсен Фарма»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, 19, тел: +7 (8) 495 258-54-00, факс: +7 (8) 495 258-54-01, pharmacovigilance.russia@ipsen.com В нерабочие часы круглосуточные телефоны: 8 (916) 999-30-28 (для приема сообщений о нежелательных явлениях и претензиях на качество препарата компании Ипсен); 8 (800) 700-40-25 (служба медицинской информации по препаратам компании для специалистов здравоохранения).

IPSEN
Innovation for patient care

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

RUS: FAL 09/2015