

К сожалению, часто ряд этих заболеваний может вести к осложнениям, в том числе и к респираторным, например, к бронхиту. Воспользуйтесь чек-листом, чтобы понять, как предотвратить развитие ОРВИ и гриппа, а также какие респираторные осложнения могут развиваться из-за этих заболеваний.

Шаги для профилактики заболеваний	ОРЗ	ОРВИ	Грипп
Вакцинация	—	—	✓
Соблюдение условий карантина в периоды эпидемий	—	—	✓
Регулярное мытье рук	✓	✓	✓
Поддержание нормального уровня влажности в квартире	✓	✓	✓
Закаливание организма	✓	✓	✓

Возможные осложнения

Возможные респираторные осложнения	ОРЗ	ОРВИ	Грипп
Бронхит	✓	✓	✓
Ложный круп	✓	✓	✓
Пневмония (воспаление легких)	✓	✓	✓
Трахеит (воспаление трахеи)	✓	✓	✓
Другие возможные осложнения			
Тонзиллит (воспаление миндалин)	✓	✓	✓
Гайморит (воспаление гайморовых пазух носа)	✓	✓	✓
Острый средний отит (воспаление уха)	✓	✓	✓
Синусит (воспаление околоносовых пазух носа)	✓	✓	✓