

## Памятка родителям по лечению детей с запором

### Форлакс® научит кишечник работать правильно!<sup>3</sup>

Эта памятка предоставит Вам информацию по лечению запора и основную информацию по применению препарата Форлакс®, которую Вам необходимо знать. Тем не менее, это не может заменить консультацию, полученную у Вашего лечащего врача. Наиболее подробная и полная информация по препарату Форлакс®, включая предостережения, противопоказания и побочные эффекты, содержится в инструкции по медицинскому применению, вложенной в каждую упаковку препарата. Пожалуйста, прочитайте ее внимательно. Если у Вас возникли вопросы, обратитесь к Вашему врачу или в Московское представительство компании «Ипсен Фарма».

**запор?**  
**форлакс!**









Слабительное средство  
для детей  
4 г от 6 мес. до 8 лет,  
10 г от 8 до 18 лет  
и взрослых



## Важные шаги в лечении запора у ребенка<sup>4</sup>:

- ☹️ Лечение запора — непростая задача
- ☹️ **Лечение запора комплексное:**
  - диета (см. оборот) + питьевой режим
  - достаточная физическая активность (в соответствии с возрастом)
  - физиологичный слабительный препарат с возможностью длительного приема
- ☹️ **Лечение запора длительное:**
  - строгое выполнение рекомендаций врача на всем протяжении лечения (до года и более!)
- ☹️ **Контроль регулярной дефекации,** учитывая возраст и индивидуальные особенности ребенка
- ☹️ Возможность воспользоваться туалетом, когда ребенок захочет
- ☹️ **Комфортный туалет:** удобный, теплый, освещенный, чистый, возможность уединения

## Простой режим приема<sup>2</sup>:

	Суточная доза <sup>2</sup>	
 <b>от 6 месяцев до 1 года:</b>		<b>4 г</b>
 <b>от 1 года до 4 лет:</b>		<b>4 г</b>
 <b>от 4 до 8 лет:</b>		<b>4 г</b>
 <b>от 8 до 18 лет:</b>		<b>10 г</b>



## Необходим курсовой прием от 2–4 недель<sup>3</sup> до 3 месяцев<sup>2</sup>!

1 пакетик **Форлакса 4 г** растворить в 50 мл воды; 1 пакетик **Форлакса 10 г** растворить в стакане воды. Принимать однократно утром (если дозировка 1 пакетик в день); утром и вечером (если дозировка более 1 пакетика в день)<sup>2</sup>

1. Lee-Robichaud H., Thomas K., Morgan J., Nelson R.L. Lactulose versus Polyethylene Glycol for Chronic Constipation (Review) // The Cochrane Library, 2011. Issue 1.
- 2) PH. Denis, E. Lerebours. Study of the long-term tolerance of Forlax® in 16 patients treated for an average 17 months for chronic constipation // Medecine & Chirurgie Digestives. 1996. Volume 25. № 5.
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Форлакс®. <http://grls.rosmznzdav.ru/>
3. Бабаян М.Л. Коррекция функциональных запоров у детей // Журнал «Детская энтерология». 2011. том 8. № 4.
4. Руководство по амбулаторно-поликлинической педиатрии / Под ред. А.А. Баранова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. с. 190.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

## Диета №3 при запоре<sup>1</sup>

### Рекомендуемые продукты и блюда в диете при запоре:



### Исключаемые продукты и блюда в диете при запоре:

Супы (преимущественно в прохладном виде): овощные, фруктовые, свекольник, борщ, на некрепком мясном и рыбном бульоне



Супы: слизистые

Мясо, рыба и птица: нежирные сорта мяса (говядина, телятина), птицы (курица, индейка) и рыбы (судак, лещ, треска, щука, хек, карп), докторская колбаса, нежирная ветчина



Мясо, рыба и птица: жирные сорта мяса и рыбы, гусь, утка, копчености, консервы

Крупы (в виде рассыпчатых каш): перловая, гречневая, пшенная, на воде с добавлением молока



Крупы: рис, манная, протертые каши

Молочные продукты: однодневные молочные напитки (молоко, кефир, ряженка, простокваша), сметана, творог, сыр



Хлеб и макаронные изделия

Яйца (1 штука в день): всмятку, добавляемые в блюда



Яйца: жареные и сваренные вкрутую

Овощи: любые (кроме исключаемых), особенно свекла, в виде салатов, винегретов с растительным маслом, морковь, помидоры, кабачки, тыква, цветная капуста



Овощи: редька, редис, репа, лук, чеснок, грибы

Фрукты, плоды, сладости: фрукты и ягоды в сыром виде, сухофрукты (особенно чернослив), печеные яблоки, дыня, сливы, абрикосы, инжир, желе, варенье, мед, сиропы



Фрукты, плоды, сладости: черника, айва, гранат, кизил, брусника, груша, шоколад, мармелад, пастила

Напитки: овощные и фруктовые соки (особенно свекольный, морковный, абрикосовый), компот, некрепкий чай, кофе из заменителей, отвар шиповника и пшеничных отрубей



Напитки: кисель, какао, крепкий чай, кофе, алкогольные напитки

Жиры: сливочное, растительное масло



Жиры: животные и кулинарные жиры

Соусы и пряности: молочные, сметанные, на овощном отваре, фруктово-ягодные соусы, зелень петрушки, укроп, сельдерей, гвоздика



Соусы и пряности: острые и жирные соусы, хрен, горчица, перец

1. Григорьев П.Я., Яковленко А.В. Клиническая гастроэнтерология. М. Мед. информ. агентство, 2001, 704 с.  
Парфенов А.И. Энтерология. Руководство для врачей. М. Мед. информ. агентство, 2009, 880 с.