



## Вкусное путешествие Тёмы

6

месяцев

Тёма растёт любопытным мальчиком. Однажды в старом сундуке он находит **карту «Вкусного путешествия»**, ведущую к тайному сокровищу. На сборы уходят считанные минуты.

Перед выходом Тёма изучает карту: **овощные тропы, рисовое и гречневое поле, фруктовый сад, творожная долина, рыбное озеро, белые речки и деревня Молочная**. Половину названий Тёма не знает, и ему становится ещё любопытнее.

*\* Представленные в Сказке принципы прикорма являются общими. Важно помнить, что каждому ребёнку нужен индивидуальный подход. Обязательно проконсультируйтесь со специалистом. Продукты прикорма «Тёма» предназначены для питания детей с 6, 8 и 12 мес. Грудное молоко – лучшее питание для детей раннего возраста.*

6

месяцев

Первым делом Тёма выходит на овощную тропу. Вдоль тропы растут **кабачки, цветная капуста, брокколи, морковь**. Вдруг появляется **Ложечка Бо**. Подскакивает к мальчику и говорит: «Тёма, попробуй две ложечки кабачкового пюре\*! А если захочешь добавки — поешь еще безмолочной кашки\*\* с рисового поля».

Тёма послушно ест овощное пюре, пробует разные вкусы. На рисовом поле Тёма **просит кашу, чтобы подкрепиться**, и друзья отправляются дальше.

*\* Вводить прикорм с овощей рекомендуется с 6 месяцев.*

*\*\* Если малыш хорошо набирает вес или у него запоры, прикорм лучше начинать с овощей с 6 месяцев. Если у малыша недовес, прикорм в 6 месяцев лучше начинать с однокомпонентных безмолочных каш.*

## 6,5-7 месяцев

Впереди – **гречневое поле**, на котором живут **баночки с мясным пюре\***. Ложечка Бо рассказывает, как важно с ними подружиться: «Мясное пюре сделает тебя здоровым и сильным».

Откуда ни возьмись выкатывается **Тарелочка Ням**:  
«Ребята, возьмете меня с собой?»  
«Конечно! – хором отвечают Тема и Ложечка Бо.  
– Наша следующая остановка – фруктовый сад».



*\* Вводить мясо рекомендуется с 6,5-7 месяцев. В нем содержатся белок и железо, необходимые для роста и развития. Мясо может показаться малышу необычным после грудного молока. Действуйте постепенно. Дайте ребенку его распробовать, например, в сочетании с овощами и крупами. В линейке мясных пюре Тёма есть «Говядина с брокколи, морковь и рисом». «Цыпленок с гречкой» и другие вкусы.*

## 7 месяцев

Ароматы **фруктового сада\*** разносятся по всей округе. Тарелочка Ням говорит: «Послушай, малыш. Фруктовые сады очень красивые и так хорошо пахнут!»

«Да-да, — поддакивает Ложечка Бо.  
— Здесь столько вкусного! Но сперва попробуй Грушу и Яблоко».

*\* Вводить фруктовые пюре рекомендуется с 7 месяцев. Сладкое фруктовое пюре Тёма обычно очень нравится детям, поэтому его едим в умеренных количествах после основной еды или на полдник. Сперва зелёные фрукты, а красные – позднее.*



## 8 месяцев

Тёма спрашивает: «Что там дальше на карте?»  
«Начинается самое интересное — **творожная долина\***», — мечтательно отвечает Ложечка Бо.  
«Там всегда дует легкий ветерок, а воздух пропитан сливочным ароматом», — заканчивает Тарелочка Ням.



Друзья идут по творожной долине. Их окутывает молочная дымка **биотворожка**. Тёма доедает свою порцию и говорит: «Как же тут красиво, как же хочется прийти сюда еще раз!».  
«Смотрите, озеро. Кто там плавает?» — интересуется Ложечка Бо.

*\* Кисломолочные продукты идеальны для полдника с 8 месяцев. Начните с классического биотворога Тёма, а после вводите в рацион биотворог с фруктами.*

## 8-9 месяцев

Тёма бежит к озеру и видит рыбок. Их чешуйки искрятся и сверкают на солнце.  
«Это **рыбное озеро\***!» — кричит в восторге Тёма.  
«Лови рыбку!» — подсказывает Тарелочка Ням.



Путешественники располагаются на берегу и угощаются баночками с рыбным пюре, очень сытным и полезным.

*\* Рыбка считается более аллергенным продуктом. Ее стоит вводить с 8-9 месяцев в виде пюре, например, супа-пюре из хека и пюре из горбуши с овощами и рисом от Тёмы. Со временем рыбка станет для малыша полноценным приемом пищи, обедом или ужином. В ней содержатся микроэлементы и Омега-3, очень нужные для роста и развития.*

## 8-9 месяцев

Тёма, Ложечка Бо и Тарелочка Ням весело идут вдоль берега. Впереди **две белые речки**. Между ними стоит **Бутылочка Пю** и встречает друзей.

«Ой, кто это?» — спрашивает Тёма.

«Это наша подруга — **Бутылочка Пю**. Она поможет преодолеть две речки, а там и до **деревни Молочная** рукой подать», — рассказывает Ложечка Бо.

Пю подмигивает мальчику: «А я вас заждаюсь! Первая речка «Нежная»: в ней течет **Биолакт\***. Вторая речка «Ароматная» с **Биоiogуртом\*\***».

«Тёма, выпей биолакт на ночь, а утром попробуй биоiogурт с фруктами», — предлагается Ложечка Бо.

«А можно мне утром биоiogурт с зеленым яблочком? Мне так нравится этот фрукт!»

«Конечно, Тёма! А сейчас пора отдохнуть».

*\* Рыбка считается более аллергенным продуктом. Ее стоит вводить с 8-9 месяцев в виде пюре, например, супа-пюре из хека и пюре из горбуши с овощами и рисом от Тёмы. Со временем рыбка станет для малыша полноценным приемом пищи, обедом или ужином. В ней содержатся микроэлементы и Омега-3, очень нужные для роста и развития.*





## 12 месяцев

Друзья укладываются спать, и спокойное течение двух белых речек убаюкивает их.

Утро начинается с громкого возгласа Тёмы: «Смотрите, это же **деревня Молочная\***».

«Здесь свежее и вкусное молоко», — отмечает Бутылочка Пю.

«Вот и подошло к концу наше вкусное путешествие», — радуется Ложечка Бо.

«Столько всего повидали, попробовали», — улыбается Тарелочка Ням.

Все четверо заходят в большой терем. В тереме Тёма видит маму, которая протягивает ему кружку молока и говорит: «Поздравляем, сегодня твой первый День Рождения, Тёма! Ты стал совсем взрослым и столько всего попробовал».

«Расти большой, сильный и здоровый!» — весело кричат друзья.

Тёма танцует от радости. Он проделал **большое вкусное путешествие**, заметно вырос, многому научился и теперь готов к новым приключениям!



*\* Детское молоко Тёма следует вводить с 12 месяцев, сперва разведенное водой. Употреблять рекомендуется в умеренных количествах до 3 лет. Молоко «Тёма» проходит тщательный контроль. Каждая секция молоковоза проверяется по 34 параметрам!*

**Конец**