

# ФОРЛАКС® АЗБУКА ЛЕЧЕНИЯ ЗАПОРА

на [www.FORLAX.info](http://www.FORLAX.info)

## Д

Диета



### Диета при запоре<sup>3</sup>

Соблюдение диетических рекомендаций и питьевого режима играет важную роль в лечении запора. Питание должно быть дробным (5–6 раз в день) с высоким содержанием клетчатки:

#### Можно

Супы преимущественно в прохладном виде: овощные, фруктовые, свекольник, борщ, на некрепком мясном и рыбном бульоне

Нежирные сорта мяса (говядина, телятина), птицы (курица, индейка) и рыбы (судак, лещ, треска, щука, хек, карп), докторская колбаса, нежирная ветчина

Однодневные молочные напитки (молоко, кефир, ряженка, простокваша), сметана, творог, сыр

Одно яйцо в день: всмятку, в составе других блюд

Любые овощи (кроме исключаемых), особенно свекла, морковь, помидоры, кабачки, тыква, цветная капуста

Фрукты и ягоды в сыром виде, сухофрукты (особенно чернослив), печеные яблоки, дыня, сливы, абрикосы, инжир, желе, варенье, мед, сиропы

Овощные и фруктовые соки, компот, некрепкий чай, заменители кофе, отвар шиповника и пшеничных отрубей

Сливочное и растительное масло

Молочные, сметанные, на овощном отваре, фруктово-ягодные соусы, зелень петрушки, укроп, сельдерей, гвоздика

#### Нельзя

Слизистые супы

Жирные сорта мяса и рыбы, гусь, утка, копчености, консервы

Хлеб и макаронные изделия

Жареные и сваренные вкрутую яйца

Редька, редис, репа, лук, чеснок, грибы

Черника, айва, гранат, кизил, брусника, груша, шоколад, мармелад, пастила

Кисель, какао, крепкий чай, кофе, алкогольные напитки

Животные и кулинарные жиры

Острые и жирные соусы, хрен, горчица, перец

## Ф

Форлакс®



### Умное слабительное для детей и взрослых! Учит кишечник работать самостоятельно!<sup>2</sup>

Простой режим приема<sup>1</sup>:

от 6 месяцев до года 4 г

от 0 года до 4 лет 4 г

от 4 до 8 лет 4 г

от 8 до 18 лет 10 г

Форлакс® 10 г Рег. уд. П N014670/01 от 17.11.08  
Форлакс® 4 г Рег. уд. ЛС-002549 от 23.08.10

#### Необходим курсовой прием от 2–4 недель до 3 месяцев<sup>2</sup>

1 пакетик Форлакса 4 г растворить в 50 мл воды; 1 пакетик Форлакса 10 г растворить в стакане воды. Принимать однократно утром (если дозировка 1 пакетик в день); утром и вечером (если дозировка более 1 пакетика в день)

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Форлакс®, <http://grls.rosminzdrav.ru/>  
2. Бабаан М.Л. Коррекция функциональных запоров у детей // Журнал «Детская гастроэнтерология». 2011. №4, том 8.  
3. Григорьев П.Я., Яковенко А.В. Клиническая гастроэнтерология. М.: Мед. информ. агентство, 2001. 704 с  
Парфенов А.И. Энтерология. Руководство для врачей. М. Мед. информ. агентство, 2009, 880 с.

Информация по препарату предоставляется в соответствии с п.4 ст.74 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» для ознакомления о наличии в обращении аналогичных лекарственных препаратов. Если Вы хотите сообщить о нежелательных явлениях, жалобе на препарат направляйте, пожалуйста, свои претензии лечащему врачу, в регуляторные органы или в Московское представительство компании «Ипсен Фарма»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, 19, тел: +7 (8) 495 258-54-00, факс: +7 (8) 495 258-54-01, [pharmacovigilance.russia@ipсен.com](mailto:pharmacovigilance.russia@ipсен.com) В нерабочие часы круглосуточные телефоны: 8 (916) 999-30-28 (для приема сообщений о нежелательных явлениях и претензиях на качество препарата компании Ипсен); 8 (800) 700-40-25 (служба медицинской информации по препаратам компании для специалистов здравоохранения).



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

RUS-FEL-16092015