



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АЛЛЕРГИИ

Аллергия это

Повышенная, измененная чувствительность организма человека к различным веществам или инфекционным агентам (аллергенам). Клинические проявления аллергии многообразны и широко распространены.¹

Контактный дерматит

В виде сыпи, зуда, раздражения кожи может проявиться при соприкосновении с аллергеном.²

При пищевой аллергии

Раздражителями становятся компоненты пищи. Наиболее аллергенными считаются:³

- коровье молоко;
- куриное яйцо;
- арахис;
- орехи;
- рыба;
- морепродукты;
- пшеница;
- соя.

Атопический дерматит

Хроническое аллергическое заболевание кожи. Воспаление и высыпания часто появляются на лице (диатез), на сгибах локтей и коленей.⁴

Лечение аллергии

Как правило, включает:⁵

- Исключение контакта с аллергеном
- Приём антигистаминных средств
- Применение системных и местных препаратов

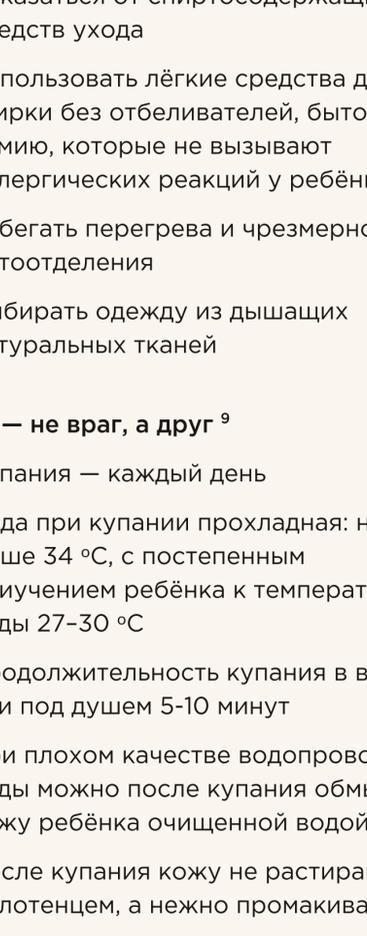
При кожных проявлениях аллергии

Крем Комфодерм® К может помочь⁶

- Уменьшать симптомы воспаления (покраснение, сыпь, отек, мокнутие)
- Снижать неприятные ощущения (зуд, раздражение, боль и т.д.)
- Дополнительно увлажнять и усиливать защитные свойства кожи

Сильный зуд кожи

При аллергии может стать причиной расчёсов и присоединения вторичной инфекции.⁷



СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ПРИ АЛЛЕРГИИ

Своевременная помощь

- Для защиты и увлажнения кожи можно применять специальные средства — эмульсии.⁸
- Если атопический дерматит находится в стадии обострения, назначают лечебную терапию.⁹
- Для облегчения острых симптомов: зуда, раздражения, боли, покраснения, отёка может быть назначен крем Комфодерм® К из группы наружных глюкокортикостероидов.⁶
- Комфодерм® также содержит керамиды для ухода и увлажнения кожи.¹⁰

Внимание на питание³

- Придерживаться гипоаллергенной диеты
- Из рациона ребёнка и/или кормящей мамы исключить распространённые аллергены
- Вести дневник питания

Без негативных контактов¹¹

- Отказаться от спиртосодержащих средств ухода
- Использовать лёгкие средства для стирки без отбеливателей, бытовую химию, которые не вызывают аллергических реакций у ребёнка
- Избегать перегрева и чрезмерного потоотделения
- Выбирать одежду из дышащих натуральных тканей

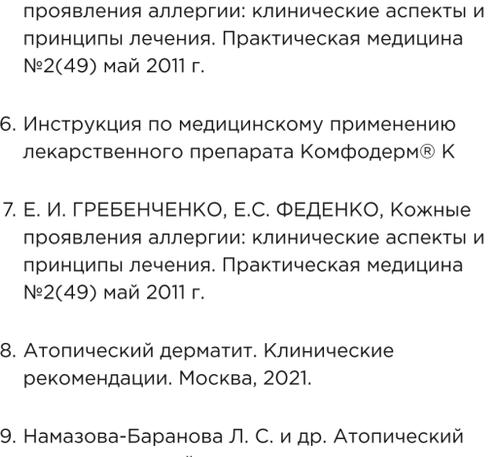
Вода — не враг, а друг⁹

- Купания — каждый день
- Вода при купании прохладная: не выше 34 °С, с постепенным приучением ребёнка к температуре воды 27–30 °С
- Продолжительность купания в ванне или под душем 5-10 минут
- При плохом качестве водопроводной воды можно после купания обмыть кожу ребёнка очищенной водой
- После купания кожу не растирайте полотенцем, а нежно промокавайте
- Используйте специальные моющие средства с минимальной обезжиривающей активностью, нейтральным кислотно-щелочным соотношением (pH)

Гипоаллергенный режим⁹

- Стирать постельное бельё 1–2 раза в неделю при температуре более 56°С;
- Регулярно проветривать помещение, обеспечить вентиляцию воздуха;
- Поддерживать оптимальную влажность 40%;
- Использовать для уборки вакуумные пылесосы (желательно с HEPA-фильтром);
- Убрать ковры, тяжёлые шторы, мягкие игрушки;
- Для стирки использовать жидкие, а не порошковые средства.

КОМФОДЕРМ® К — СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВОСПАЛЕНИЙ НА ДЕТСКОЙ КОЖЕ



При воспалительных заболеваниях кожи

Атопическом дерматите, нейродермите, детской экземе, истинной и микробной экземе, простом и аллергическом контактном дерматите, дисгидротической экземе.⁶

Выраженное лечебное воздействие

Способствует облегчению неприятных симптомов — зуда, шелушения, покраснения.⁶

Удобно для детей

Разрешен к применению с 4-х месяцев, наносится всего 1 раз в день, редко вызывает побочные эффекты.⁶

Увлажняет и защищает

Содержит керамиды для дополнительного увлажнения кожи и усиления защитных свойств.⁶

25-летний опыт применения активного вещества¹³

Метилпреднизолон ацепонат⁶ успешно применяется в лечении острых и хронических дерматозов различного происхождения.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. АО «АКРИХИН». www.akrikhin.ru

1. Морозова С.В. Аллергия в оториноларингологической практике: многообразие причин и клинических проявлений. РМЖ. 2013;11:574. http://www.rmj.ru/articles/otorinolaringologiya/Allergiya_v_otorinolaringologicheskoy_praktike_mnogooobrazie_prichin_i_klinicheskikh_proyavleniy/#ixzz7xohr7tkx

2. Адаптировано из: П. В. Колхир, Контактный дерматит (часть I), Научно-клинический консультативный центр аллергология и иммунология, Москва. АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ в ПЕДИАТРИИ, № 4 (23), декабрь 2010.

3. Союз педиатров России, Клинические рекомендации. Пищевая аллергия МКБ 10: L20.8/L27.2/ K52.2 /T78.1 https://www.pediatr-russia.ru/information/klin-rek/deystvuyushchie-klinicheskie-rekomendatsii/%D0%9F%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8%20%D0%A1%D0%9F%D0%A0%20_2019%20%D0%B8%D1%81%D0%B%D1%80.pdf

4. Клинические рекомендации – Атопический дерматит – 2021-2022-2023 (26.08.2021) – Утверждены Минздравом РФ https://dep_pediatr.pnzgu.ru/files/dep_pediatr.pnzgu.ru/110_kr21l20mz.pdf

5. Е. И. ГРЕБЕНЧЕНКО, Е.С. ФЕДЕНКО, Кожные проявления аллергии: клинические аспекты и принципы лечения. Практическая медицина №2(49) май 2011 г.

6. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Комфодерм® К

7. Е. И. ГРЕБЕНЧЕНКО, Е.С. ФЕДЕНКО, Кожные проявления аллергии: клинические аспекты и принципы лечения. Практическая медицина №2(49) май 2011 г.

8. Атопический дерматит. Клинические рекомендации. Москва, 2021.

9. Намазова-Баранова Л. С. и др. Атопический дерматит у детей: современные клинические рекомендации по диагностике и терапии // Вопросы современной педиатрии, 2016. Т. 15. № 3.

10. Shimanovsky N.L. Progress in creating tonic glucocorticoid for dermatology use. International medical journal 2005; 2: 144–147

11. Адаптировано из: «Атопический дерматит у детей: обновление 2019 (на правах руководства)». Согласительный документ Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России/ Москва: АДАИР, 2019; Самара: ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт», 2019. – 222 с. ISBN 978-5-6040941-9-8 http://adair.ru/wp-content/uploads/2020/02/%D1%81%D0%BE%D0%B3%D0%BB_%D0%B4%D0%BE%D0%BA_2019.pdf

12. Адаптировано из: «Атопический дерматит у детей: обновление 2019 (на правах руководства)». Согласительный документ Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России/ Москва: АДАИР, 2019; Самара: ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт», 2019. – 222 с. ISBN 978-5-6040941-9-8 http://adair.ru/wp-content/uploads/2020/02/%D1%81%D0%BE%D0%B3%D0%BB_%D0%B4%D0%BE%D0%BA_2019.pdf

13. Ю.С. Кондратьева, В.В. Кархова Опыт применения 0,1% метилпреднизолон ацепоната в комплексной терапии стероидчувствительных дерматозов Вестник дерматологии и венерологии 2016; (1): 93–98.

* У детей с 4-х месяцев