



Дорогой, мне бывает очень обидно, когда замечаю, как ты обесцениваешь все то, что я делаю. Я понимаю, что моя работа по дому и воспитание детей могут казаться тебе незначительными. Но на самом деле, это постоянная включенность, огромная эмоциональная и физическая нагрузка и постоянно исчезающий результат: я только приготовила, вы уже съели, я только прибралась, снова беспорядок. У меня нет выходных и отпусков от материнства и домашних забот. К тому же единственной наградой за мой труд будут когда-нибудь выросшие дети и ваша благодарность за заботу. Поэтому предлагаю взаимно ценить наши вклады в дело нашей семьи. Я очень благодарна тебе за все то, что ты делаешь. Хотелось бы, чтобы и ты замечал и признавал мой вклад в семейные дела. Ведь когда кто-то ценит то, что ты делаешь, хочется заботиться и радовать еще больше. Обесценивание же начисто лишает мотивации и отнимает тот единственный приз от бесконечной домашней работы: вашу благодарность и признание. Хотелось бы жить в ощущении, что мы оба хороши и что мы — прекрасная пара. Тем более, что так и есть.

