



Дорогой, я очень ценю твои беспокойство и заботу обо мне и моей семье. Но иногда мне кажется, что твое участие в делах моей семьи слишком вовлеченное. Из-за этого у меня создается ощущение, что границы моей семьи размываются, а я сама как будто не способна принимать верные решения. Когда ты все решаешь за меня или даешь много советов, о которых я тебя не просила, я ощущаю себя неразумным ребенком. А мне очень важно чувствовать себя успешной матерью, хорошей женой и ответственным взрослым. Поэтому я очень прошу тебя уважать границы нашей семьи. Если тебе хочется нам как-то поспособствовать или помочь, то просто спроси: «Нужна ли помощь? И какая именно?». Или просто скажи: «У меня есть идея или совет по поводу, хочешь ли ты его услышать?». Мне далеко не всегда нужны советы, когда я не справляюсь или мне плохо, часто нужны лишь сочувствие, поддержка и иногда возможность поговорить по душам. Тебе не нужно избавлять меня от всех страданий, просто поговори со мной, как с умным и равным тебе взрослым человеком, и мне станет легче. А с остальным я справлюсь.

