

ФОРЛАКС® АЗБУКА ЛЕЧЕНИЯ ЗАПОРА

МАКРОГОЛ 4000

на www.FORLAX.info

Г



Гимнастика

Гимнастика для стимуляции работы кишечника у детей²

Важную роль в лечении запора играет активный образ жизни ребенка. В ежедневную зарядку необходимо включать упражнения, направленные на нормализацию работы толстого кишечника. За основу можно взять простой комплекс лечебных упражнений, выполнять которые рекомендуется за 1 час до еды или через 1–2 после еды:

А



Ходьба на месте с высоко поднятыми коленями. Выполняется 20–30 секунд.

В



Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Выполнить приседание, руки вытянуть вперед, вернуться в исходное положение. Повторить 3–10 раз.

Д



Исходное положение – лежа на спине с приподнятыми прямыми ногами. Выполняют движения ногами, как при езде на велосипеде (по 5–6 движений каждой ногой).

Ж



Исходное положение – лежа на спине. Ногу, согнутую в колене (или обе ноги), обхватывают руками и плотно прижимают к животу, затем возвращают в исходное положение.

Исходное положение – стоя на коленях, с упором на ладони или локти, голова опущена. Приседают на ягодицы поочередно в левую и правую сторону.

Исходное положение – такое же, как в предыдущем упражнении. Поочередно выпрямляют и вытягивают назад ноги, прогибаясь в спине (5–6 упражнений каждой ногой).

Ходьба на четвереньках – 20–30 секунд.



Б



Г



Е



З

Для маленьких детей физические упражнения можно проводить в виде игры. Например, можно рассыпать на полу 20–30 штук мелких игрушек и попросите ребенка собрать все игрушки, нагнувшись за каждой из положения стоя. Такое «упражнение» следует повторять в течение дня 2–3 раза.

Ф



Форлак®

Умное слабительное для детей и взрослых! Учит кишечник работать самостоятельно!²

Простой режим приема¹:



от 6 месяцев до года



4 г



от года до 4 лет



4 г



от 4 до 8 лет



4 г



от 8 до 18 лет



10 г



Форлак® 10 г Рег. уд. П N014670/01 от 17.11.08

Форлак® 4 г Рег. уд. ЛС-002549 от 23.08.10

Необходим курсовой прием от 2–4 недель до 3 месяцев²

1 пакетик Форлакса 4 г растворить в 50 мл воды; 1 пакетик Форлакса 10 г растворить в стакане воды.

Принимать однократно утром (если дозировка 1 пакетик в день); утром и вечером (если дозировка более 1 пакетика в день)

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Форлак®. <http://grls.rosminzdrav.ru/>

2. Бабаян М.Л. Коррекция функциональных запоров у детей // Журнал «Детская гастроэнтерология». 2011. №4. том 8.

Информация по препарату предоставляется в соответствии с п.4 ст.74 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» для ознакомления о наличии в обращении аналогичных лекарственных препаратов. Если Вы хотите сообщить о нежелательных явлениях, жалобе на препарат направьте, пожалуйста, свои претензии лечащему врачу, в регуляторные органы или в Московское представительство компании «Ипсен Фарма»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, 19, тел: +7 (8) 495 258-54-00, факс: +7 (8) 495 258-54-01, pharmacovigilance.russia@ipсен.com В нерабочие часы круглосуточные телефоны: 8 (916) 999-30-28 (для приема сообщений о нежелательных явлениях и претензиях на качество препарата компании Ипсен); 8 (800) 700-40-25 (служба медицинской информации по препаратам компании для специалистов здравоохранения).

IPSEN
Innovation for patient care

RUS-FRL-16062015

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ